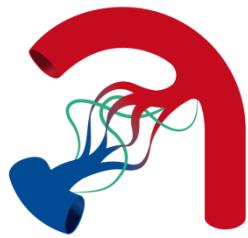




European
Reference
Network
for rare or low prevalence
complex diseases

Network
Vascular Diseases
(VASCERN)



Stqarrija mill-VASCERN HTAD WG dwar il-COVID-19

Minħabba l-firxa dinjija tan-novel coronarvirus SARS Cov-2 li jikkawża l-COVID-19, esperti fi ħdan il-VASCERN HTAD jixtiequ jidwu xi rikommandazzjonijiet tal-WHO dwar dan il-virus lill-pazjenti b'mard ereditarju li jaffetwa l-aorta (heritable thoracic aortic disease - HTAD e.g. Marfan syndrome).

COVID-19 u HTAD

S'issa, l-informazzjoni xjentifika dwar il-kundizzjonijiet ta' saħħha li jżidu r-riskju ta' infezzjoni aktar qawwija hija limitata u kemmxejn ġeneral. M'hemmx evidenza konkreta li tissuġġerixxi li l-kundizzjonijiet HTAD infushom iżidu dan ir-riskju.

COVID-19 u mard tal-qalb

Ir-riskju b'rезультат ta'mard tal-qalb ġeneralment jiddependi mill-funzjoni kardjo-respiratorja tal-pazjent. Pazjenti b'qalb għajjena (heart failure) u/jew problemi serji f'xi valv tal-qalb, kif ukoll dawk b'mard qawwi tal-pulmun (minħabba skoljozi qawwija / 'air leaks' rikurrenti madwar il-pulmun (recurrent pneumothorax)/ asthma) għandhom aktar ċans li jiżviluppaw kumplikazzjonijiet jekk jiġu nfettati. Dawn il-pazjenti għandhom joqgħodu aktar attenti biex jevitaw infezzjoni u għandhom jikkuntattjaw lit-tobba jekk ikollhom sintomi li jistgħu jkunu ġejjin mill-COVID-19 (deni, sogħla jew qtugħi ta' nifs).

Rikommandazzjonijiet ġenerali

Il-pazjenti huma mitlubajsegwu l-pariri dwar il-prevenzjoni tal-marda maħr ruga mill-Ġha qda Dinjija tas-Saħħha ([WHO](#)).

Fuq dawn is-siti, wieħed jista' wkoll isib informazzjoni dwar:

- miżuri basici ta'protezzjoni kontra il-coronavirus il-ġdid
- meta u kif għandhom jiġu wzati maskli protettivi
- qlajjet fuq il-virus u x'inhu minnu
- kif tipprepara ruħek għal fuq il-post tax-xogħol

Medicini

Dejjem kellem lit-tabib tiegħek meta tigi bżonn xi medicini.

Čertu medicini li jista' jkollok bżonn, per ezempju medicini kontra l-kongestjoni tal-imnieħher, jistgħu jgħollu l-pressjoni jew ir-rata tal-polz. Jekk tigi bżonn medicini tal-irrijiha, dejjem aċċerta ruħek li huma tajbin għal min ibati bil-pressjoni għolja.

Jekk tigi bzonn xi antibijotici, ftakar li dawk msejħa 'fluoroquinolones' għandhom jiġu evitati, sakemm mhux strettament meħtieġa.

Fdawn l-aħħar ġimġħat kien hawn xnigħat, speċjalment fuq il-midja socjali, li ACE-I/ARBs jistgħu iż-żidu kemm ir-riskju kif ukoll il-gravita' ta'infekzjoni bil-virus SARS-CoV2, filwaqt li sorsi oħra ssuġġerew li dawn il-medicini jistgħu jgħi inu. Kif iddi kjarat mill-European Society of Cardiology Council on Hypertension, aħna nixtiequ ntenu li s'issa m'hemm l-ebda evidenza li ACE-Is jew ARBs jistgħu jkunu taħsara jew ta'għajnejna addizzjonali fil-kuntest ta'infekzjoni tal-COVID-19.

Flimkien mal-Council on Hypertension, aħna nħeggu kemm lit-tobba kif ukoll lill-pazjenti biex ikomplu jieħdu l-medicini tal-pressjoni bħas-soltu, għax s'issa m'hemm l-ebda evidenza klinika jew xjentifika li turi fiċċert li dawn il-medicini għandhom jitwaqqfu fil-każ ta' infekzjoni tal-COVID-19.