

Kompressionstherapie bei Kindern

Kinder mit Lymphödemen müssen oft ihr gesamtes Leben unterschiedliche Arten von Kompression tragen. Deswegen ist es wichtig, dass Eltern/Pflegekräfte den Weg in die Selbstständigkeit auf Basis fundierter Fachkenntnisse und persönlichem Körperbewusstsein ebnen. Kompression sollte grundsätzlich etwas positiv sein, kein täglicher Kampf!

Je nach Fähigkeiten des Kindes sind dies Tipps, um das Kind zu motivieren, seine Kompressionsstrümpfe zu tragen oder Bandagen anlegen zu lassen.



WAS IST EMPFOHLEN

- Erklären Sie dem Kind in einfachen, kindgerechten Worten das Lymphödem und die Notwendigkeit der Kompression
- Schaffen Sie eine tägliche Routine, um die Kompressions-Behandlung Teil des Alltags werden zu lassen.
- Machen Sie es zu einer Team-Aufgabe zwischen Eltern/Pflegekräften und dem Kind das Lymphödem zu managen.
- Geben Sie dem Kind Eigenverantwortung beim Selbstmanagement, wie beispielsweise Bandagen aufrollen.
- Verbinden Sie die Bandagierung mit Spaß - in dem zum Beispiel auch das Lieblingskuscheltier, die Puppe oder ein Familienmitglied bandagiert wird.
- Machen Sie die Kompression farbig. Beispiele hierfür sind, dem Kind zu erlauben, seine Lieblingskleidungsfarbe zu wählen, Aufkleber anzubringen und buntes Klebeband zu verwenden, um die Bandagen zu befestigen.
- Kontaktieren Sie andere Familien mit Kindern mit Lymphödem, um Unterstützung zu erhalten und dem Kind ein Gefühl der Normalität und der Zugehörigkeit zu vermitteln.
- Ziehen Sie in Erwägung soziale Netzwerke (d. h. Schule, Freizeitgruppen) mit einzubeziehen und Informationen über Lymphödeme und Kompression mit ihnen zu teilen. Wenden Sie sich an Ihre Patientenvereinigung, um Unterstützung zu erhalten.



WAS SIE NICHT MACHEN SOLLTEN

- Setzen Sie das Kind nicht zusätzlich unter Druck. Zeigen Sie Verständnis, indem Sie sagen: "Ich kann verstehen, dass du heute keine Lust dazu hast".
- Lassen Sie das Lymphödem nicht dauerhaft verschlechtern, dadurch dass das Kind keine ausreichende Kompression trägt.