




**European  
Reference  
Network**

for rare or low prevalence  
complex diseases

 **Network**  
Vascular Diseases  
(VASCERN)



# Rosen Flowchart til Patienter med Lymfødem

Valideret af arbejdsgruppen for  
Pædiatrisk og Primært Lymfødem (PPL)

Robert Damstra, Nele Devoogdt, Guido Giacalone,  
Pernille Henriksen, Vaughan Keeley\*, Manuela  
Lourenço Marques, Michael Oberlin, Tanja Planinšek  
Ručigaj, Sinikka Suominen, Sarah Thomis, Stéphane  
Vignes, Kirsten van Duinen.

\*HCP-medlem før Brexit, 1 januar 2021

Oversat af

Dansk Lymfødem Forening  
(DALYFO)

## Er det rosen/erysipelas?

### Tegn og Symptomer

#### Tegn

- Rødme
- Udslæt
- Røde prikker
- Øget ødem

Markér området af området med rødme, på huden, med en tusch

#### Symptomer

- Feber
- Smerte eller ømhed i den kropsdel der er berørt
- Varme i den berørte kropsdel
- Influenza-lignende symptomer:
  - Kulderystelser, utilpashed, hovedpine, muskelsmerter, kvalme, svaghed

#### Prøver (valgfrit)

- Blodprøve
- Dyrkning hvis der er blodforgiftning

*Ikke alle tegn og symptomer vil være til stede på samme tid og for alle patienter*

## Diagnosen bekræftes af en læge

### Behandling

- Start straks på antibiotika og som foreskrevet
- Tag ALTID hele den foreskrevne antibiotikakur
- Anbefales til lymfødempatienter: 10-14 dage (eller kortere afhængigt af lokale retningslinjer)
- Steroider eller antiinflammatoriske lægemidler er ikke nyttige

- Så snart det er tolereret, skal du begynde at bruge kompression for at kontrollere ødemet og reducere smerter
  - Overvej en kompressionsbeklædningsgenstand af lavere klasse eller en ældre beklædningsgenstand
  - Overvej en bandage (kort stræks bandage)
- Kom igang med at bevæge dig så hurtigt som muligt med kompression på for at reducere ødemet



#### Antibiotika

- Rådfør dig med din læge om den mest velegnede antibiotika til din personlige situation
- Intravenøs, hvis alvorlig/blodforgiftning

- *Forsinket behandling med antibiotika kan øge risikoen for blodforgiftning*
- *Forsinket behandling med kompression kan øge (lymf)ødemet*



### Ved tilbagevendende tilfælde af rosen



- Reducer risikoen for yderligere episoder ved at overholde ekspert anbefalinger for selvbehandling (dvs. kompression, vægtstyring, hudpleje; se Do's and Don'ts - QR-kode nedenfor)
- Tal med din læge om midlertidig forebyggende antibiotika, hvis du har tilbagevendende tilfælde af rosen

## Selvbehandling

### Forebyggelse

Hver dag

- Bær altid tilstrækkelig kompression som foreskrevet
- Hold en sund vægt
- Pas godt på din hud
- Pas på snitsår, rifter, bid, forbrændinger, hudafskrabninger og vabler



- Søg lægehjælp til sår eller svampeinfektioner og andre hudtilstande, der ikke heler eller reagerer på behandling

*Hver episode af rosen kan beskadige lymfekarrene og øger risikoen for yderligere episoder, hvilket gør det sværere at håndtere dit lymfødem.*

**Lyt til din krop og vær opmærksom på ændringer!**

### Find mere information her:

[YouTube: VASCERN Webinar: Infections and Lymphedema](#)

[www.vascern.eu](http://www.vascern.eu):  
Do's and Don'ts Fakta-ark om  
"Hudpleje", "Compression",  
"Cellulitis/erysipelas"





VASCERN, det europæiske referencenetværk for sjældne multisystemiske vaskulære sygdomme, er dedikeret til at samle den bedste ekspertise i Europa mhp. at give adgang til sundhedsydelser på tværs af landegrænser til patienter med sjældne vaskulære sygdomme (anslået 1,3 mio. berørte). Disse omfatter arteriel sygdom (der påvirker aorta til små arterier), arterio-venøse anomalier, venøse misdannelser og lymfesygdomme.

VASCERN består i øjeblikket af 48 højt specialiserede tværfaglige sundhedsudbydere (HCP'er) fra 19 EU-medlemsstater og af forskellige europæiske patientorganisationer og koordineres i Paris, Frankrig.

Gennem vores 6 "Sjældne sygdom" arbejdsgrupper (RDWG'er) samt flere tematiske arbejdsgrupper (WG'er) og ePAG – European Patient Advocacy Group tilstræber vi at forbedre sundheden, fremme bedste praksis og retningslinjer, styrke forskning, styrke patienterne, uddanne sundhedspersonale og realisere det fulde potentiale i europæisk samarbejde for specialiseret sundhedspleje ved at udnytte de nyeste innovationer inden for medicinsk videnskab og sundhedsteknologi

Mere information kan findes på: <https://vascern.eu>

Følg os på



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union